



# Endlich – Zeit für mich

Der Alltag pflegender Angehöriger ist oft in hohem Maße belastend. Eigene Bedürfnisse werden hintenangestellt und Eltern wollen stark sein für ihre Kinder. Aber wo haben die Gefühle der Eltern ihren Raum? Gemeinsame Aktionen zum Kraft schöpfen geben neue Impulse für den Alltag.

Wann: 2023: 19.4./21.06./19.07./16.08./20.09./18.10./15.11./20.12.,  
2024: 17.01./ 14.02.,  
jeweils 19.30 - 21.30 Uhr

Wo: PauLe - Zentrum für Familie und Selbsthilfe  
(Paul-Schempp-Weg 8, 73230 Kirchheim)

Wer: Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung

Kosten: 10,00€ pro Person und Termin

Leitung: Sarah Kirchner

Anmeldung unter:

[zentrum@lebenshilfe-kirchheim.de](mailto:zentrum@lebenshilfe-kirchheim.de)

Weitere Informationen:

[www.lebenshilfe-kirchheim.de](http://www.lebenshilfe-kirchheim.de)



**PauLe**

Zentrum für Familie  
und Selbsthilfe  
der Lebenshilfe Kirchheim